



給食だより

令和3年1月15日
愛知学泉大学附属桜井幼稚園
園長 木村 順美
栄養士 小林 千明

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう！

☆お箸の持ち方について☆

3学期に入り、年少さんは給食で本格的に箸を使い始めました。なんとかおかずを掴もうと、一生懸命に頑張る姿がみられます。ご家庭でも声をかけ、持ち方の練習をしていきましょう！年長・年中さんは、クロス箸をしていないかなど、再度箸の持ち方を確認してみてください。

<練習するにあたって>

- ①まずは掴みやすい食材で練習をしましょう
- ②丸めたティッシュなどを使い、遊び感覚で練習をしてみましょう
- ③鉛筆が正しく持てているかを確認しましょう
(鉛筆を上から握るように持っていませんか?)
- ④スプーンやフォークも正しく持てていますか?
(離乳食時期は上から握るようになって使っていたスプーン、ある程度うまく使えるようになれば下から鉛筆持ちをするようにしましょう)



子どもたちにとって、箸は単なる食事道具ではなく自らの成長を感じられるものです。コミュニケーションをとりながら、楽しく練習をしましょう！